

## Anne Sui

RE-sielunhoitoterapeutti

Lastenhoitaja

Työnohjaaja

+358 40 480 3240

anne(at)annesui.fi

Turvalliseen kiintymykseen -terapiapalvelut

## Anne Marjatta Sui tarjoaa palvelujaan Vaasassa:

- Yksilöterapia
- Pienryhmiä: Elämänkaari ja sukupuu
- Luennoi: Kiintymyssuhteista, varhaisesta vuorovaikutuksesta.

Näetkö itsesi hyvänä ja arvokkaana? Oletko koskaan saanut olla rakastettu ja tärkeä. Onko maailmasi ollut turvallinen ja ennakoitavissa, vai oletko aina saanut kasvaa ilmapiirissa jossa pitää pelätä mitä tapahtuu? Onko kanssasi mukava olla? Etsitkö lupaa ja hyväksyntää voidaksesi olla oma itsesi?

Kyky kiintyä voi vaurioitua syvästikin ja se tuhoaa mielenterveyden perustavimmat edellytykset.

Lapsuuden kokemusten ymmärtäminen on usein tärkeää aikuisuuden ongelmia selvitettäessä ja haettaessa eheytymistä. Jokainen ihminen on ilo, aarre ja usein vielä itsellekin salaisuus.

Terapiassa etsimme sanoja asioille, joita ei ole vielä sanottu ääneen.