

Silja Alatalo

MU-sielunhoitoterapeutti

Lahti

+358 45 652 7370

siljaalatalo(at)live.fi

Oletko yrittänyt elää voitollista kristillistä elämää ja täyttää Jumalan tahtoa elämässäsi, vain todetaksesi, että olet epäonnistunut kerta toisensa jälkeen? Oletko huomannut sortuvasi ponnisteluun, pettymykseen ja tuomitsemiseen? Kaipaanko vapautusta syyllisyyden ja arvottomuuden tunteista?

Haluan rohkaista sinua kristillisen sielunhoitoterapian kautta löytämään ongelmillesi ”juuret” ja vapautumaan niistä Jeesuksen ristintyön kautta. Lapsuuden vaille jäämiset ja haavoittumiset kaipaavat tunnistamista ja tunnustamista, niihin saattaa liittyä valoja ja tuomioita, jotka estävät sinua tänä päivänä elämästä haluamallasi tavalla. Anteeksianto sekä valojen ja tuomioiden purkaminen auttavat sinua löytämään ratkaisuja elämääsi. Jumalan armon ja läsnäolon kokeminen vahvistaa sisintäsi.

Sielunhoitoterapeutittina haluan auttaa sinua vierelläkulkijana uudistumaan, eheytyämään ja parantumaan, jotta voit elää Jeesuksen sanojen mukaista elämää: ”Kenet Jumalan Poika tekee vapaaksi, on todella oleva vapaa.” Isä Jumala on rakkaudessaan jo suunnitellut ennalleen asettavansa sinun elämäsi. Sinä voit päättää tarttua tähän prosessiin.

Oma taustani

Olen käynyt henkilökohtaisessa elämässäni läpi monia vaikeita vaiheita, mm. pitkäaikaisen masennuksen. Olen ymmärtänyt vaikeimpienkin kipujen olevan työstettävissä, kun vain uskaldaudumme katsomaan ja käymään elämäämme läpi pintaa syvemmillä. Ne ovat rohkeuden askeleita kohti mielekkäämpää elämää, ja Jeesus on luvannut olla niissä mukana meidän kanssamme.

Sielunhoitoterapeutiksi olen valmistunut Kajaanissa Matkalla Uuteen –koulutuksen kautta. Lisäksi olen käynyt Helsingissä Elijah Housen sielunhoidolliset kurssit ja suorittanut psykoterapiainstituutissa vuoden mittaisen valmentavan psykoterapiakoulutuksen.