

Kirsi Siilin

Perheterapeutti,
Psykoterapeutti Valviran ja Kelan hyväksyntä
Pariterapia
Perheterapia ja yksilökeskustelut

Lahti

+358 40 77 55 497

kirsi.siilin@gmail.com

Teen pari - ja perheterapiaa sekä yksilökeskusteluja sopimuksen mukaan varsinaisen päivätyöni ohella ja jälkeen. Kelan pätevyys tarkoittaa, että Kelan korvaamana perheterapeutti voi antaa psykoterapiaa 16–67-vuotiaille kuntoutuksena. Kelan terapiapäätökset tehdään vuodeksi kerrallaan. Lisäksi nuorten terapiaan liittyviä vanhempien ohjaus-käyntejä voidaan myöntää Kelan korvaamana. Vuoden 2011 alusta myös pariterapiaa voi saada Kelan korvaamana.

Perheterapia on ammatillinen pyrkimys ja keino hoitaa perheen vuorovaikutuksessa ja yksittäisillä perheenjäsenillä esiintyviä häiriöitä ja niiden aiheuttamia kärsimyksiä. Perheterapialla pyritään edistämään avointa vuoropuhelua, dialogia, jossa jokaisella saa olla oma näkemyksensä ja kokemuksensa, ja jotka kuulijan tulee kunnioittavasti ottaa huomioon. Terapeutilla voi olla omat erilaiset näkemyksensä ja uskomuksensa, mutta hänen tehtävänsä on kuulla, hyväksyä ja auttaa asiakasta eheyteen oman elämäntarinansa kanssa sekä löytämään syvemmät merkitykset omalle toiminnalleen ja elämän tapahtumille. Terapiassa asiakas nostaa esiin aiheet, jotka kokee itselleen tärkeiksi.